|  |
| --- |
|  |
|  |

**Věc: Směrnice Dukla Jihlava – mládež č.17: rozvoj střeleckých dovedností**

**Systém a plán rozvoje střeleckých dovedností, pomocí individuálních tréninků hráčů Dukla Jihlava-mládež**

Celý systém řídí a v případě potřeby upravuje Manager, Šéftrenér a Trenér střeleckých dovedností klubu DUKLA Jihlava-mládež.

**Program pro rozvoj střeleckých dovedností vybraných hráčů, je určen pouze vybraným hráčům klubu DUKLA Jihlava-mládež, ročníků 2011 – 2007, kteří mají řádně splněny všechny povinnosti vůči klubu (členské a oddílové příspěvky) a řádně si plní své školní povinnosti (docházka, prospěch)**

Tréninkové hodiny pro rozvoj střeleckých dovedností na ledě či na střelnici, se budou konat nepravidelně, je nutné sledovat informace trenérů těchto dovedností, kterými jsou:

**Viktor Ujčík, Tomáš Dzurik, Patrik Fink.**

**Výběr hráčů do tohoto programu podléhá trenérské skupině Dukla Jihlava – mládež v čele se šéftrenérem Viktorem Ujčíkem.**

**Základní informace o tréninkovém programu:**

Frekvence tréninků :

1x týdně/14 dní individuální/skupinový trénink off-ice střelby na střelnici se zaměřením na techniku: snapshot, wristshot, slapshot, změny střeleckých úhlů

1x týdně/14 dní individuální/skupinový trénink on-ice střelby se zaměřením na všestrané střelecké dovednosti a jejich řešení

Rozdělení na dvě skupiny, sk. A mladší žáci, sk. B starší žáci

1x týdně/14 dní účast trenéra střeleckých dovedností při tréninku vybraných hráčů

**Učastníci svým přihlášením souhlasí se všemi podmínkami směrnice tréninku střeleckých dovedností.**

**Trénink je výběrový, ne nárokový!**

PLATNOST OD 01.10.2021

Petr Koláček Mgr. Jiří Jungwirth

Předseda manager mládeže

Dukla Jihlava-mládež, z.s. Dukla Jihlava-mládež, z.s.