

HC DUKLA JIHLAVA

KODEX CHOVÁNÍ

Trenéři:

- Vítězství je třeba mít na paměti, **ale není to nejdůležitější věcí.** Děti hrají hokej **pro radost a potěšení.**
- Buď správným příkladem pro své hráče. Emoce ukazuj s uvážeností.
- Rozdávej pochvaly, když jsou zasloužené, snaž se být důsledný, poctivý a férový. Nekritizuj hráče na veřejnosti, uč se zdokonalovat v komunikaci.
- Přizpůsob se osobním potřebám a problémům hráčů, naslouchej, nikdy slovně ani fyzicky nenápaděj hráče nebo rozhodčí.
- Uč hráče základy a dej jim všechny příležitosti k tomu, aby se mohli zlepšovat ve svých schopnostech, **aby měli sebevědomí.**
- Organizuj tréninky tak, aby byly zábavné a výzvou pro hráče.
Podporuj hráče, aby pracovali pro tým.
- Udržuj otevřenou komunikaci s rodiči. Vysvětli jim své cíle, ale také námitky a připomínky.
- Měj na paměti celkový vývoj svých hráčů. Podporuj zdravé návyky a správný životní styl.
- **Je fajn hrát hokej, ale o hodně lepší je hokej milovat !!!**

HC DUKLA JIHLAVA

KODEX CHOVÁNÍ

Rodiče:

- **Netlač na své dítě**, aby sportovalo, ale podporuj ho, jestliže se pro sport rozhodne. Děti sportují pro radost a potěšení. **Snaž se, aby je to bavilo a ať si to užijí.**
- **Povzbuzuj** své dítě, aby hrálo podle pravidel. Pamatuj na to, že děti se nejlépe učí podle příkladu. Oceň i dobrou hru soupeře.
- Neuváděj dítě do rozpaků tím, že křičíš na hráče, rodiče nebo rozhodčí. Tvému dítěti pomůže, když ukážeš **pozitivní přístup** ke hře samotné a všem jejím účastníkům.
- **Neovlivňuj** své dítě během tréninků, utkání nebo přestávkách mezi utkáními, „dobře“ míněnou radou nebo křičením. Od toho je u týmu trenér. **Nech si svoje připomínky na doma.**
- Klad' důraz na vývoj a trénink ke zlepšení mladého sportovce. **Netlač na soutěžení v mladších věkových kategoriích.**
- Nauč se pravidla hry, podporuj rozhodčí. Jakákoliv kritika rozhodčích hře jenom škodí.
- **Tleskej dobrému výkonu** nejen při výhrách, ale i při prohrách. Zdůrazňuj pozitivní věci. Nikdy na své dítě **nekřič na stadionu**. Je to naprosto destruktivní a ovlivňuje to i ostatní hráče. Pracuj na tom, aby tyto věci z mládežnického sportu zmizely.
- **Respektuj důležitost trenérů**. Jsou velice důležití ve vývoji **Tvého** dítěte. Komunikuj s nimi a podporuj je.
- **Jestli máte tuto hru rádi, uč se vše o hokeji a pomáhej.**

HC DUKLA JIHLAVA

KODEX CHOVÁNÍ

Hráči:

- Hraj pro **radost a potěšení**. Užij si zápas i trénink.
- Pracuj tvrdě na zlepšování svých dovedností. Snaž se vše dělat nejlépe, jak dovedeš.
- Buď **týmový hráč**. Vycházej dobře se svými spoluhráči a měj radost i z jejich úspěchů. Každý hráč v týmovém sportu je důležitý, ať je jeho role jakákoliv.
- **Tým je vždy na prvním místě před Tebou.**
- **Práce je vždy před úspěchem.**
- Nauč se pracovat týmově.
- Nauč se **disciplíně** jak na ledě, tak mimo led.
- Nauč se sportovnímu chování a **fair play**. Nauč se pravidla hokeje.
- Po každém utkání vždy podej ruku soupeři, ať už je výsledek jakýkoliv.
- Buď vždy včas na zápasech i trénincích.
- Nikdy neargumentuj s rozhodčím.
- **RESPEKT!!!** – respektuj svého trenéra, své spoluhráče i protihráče, své rodiče, rozhodčí a funkcionáře.