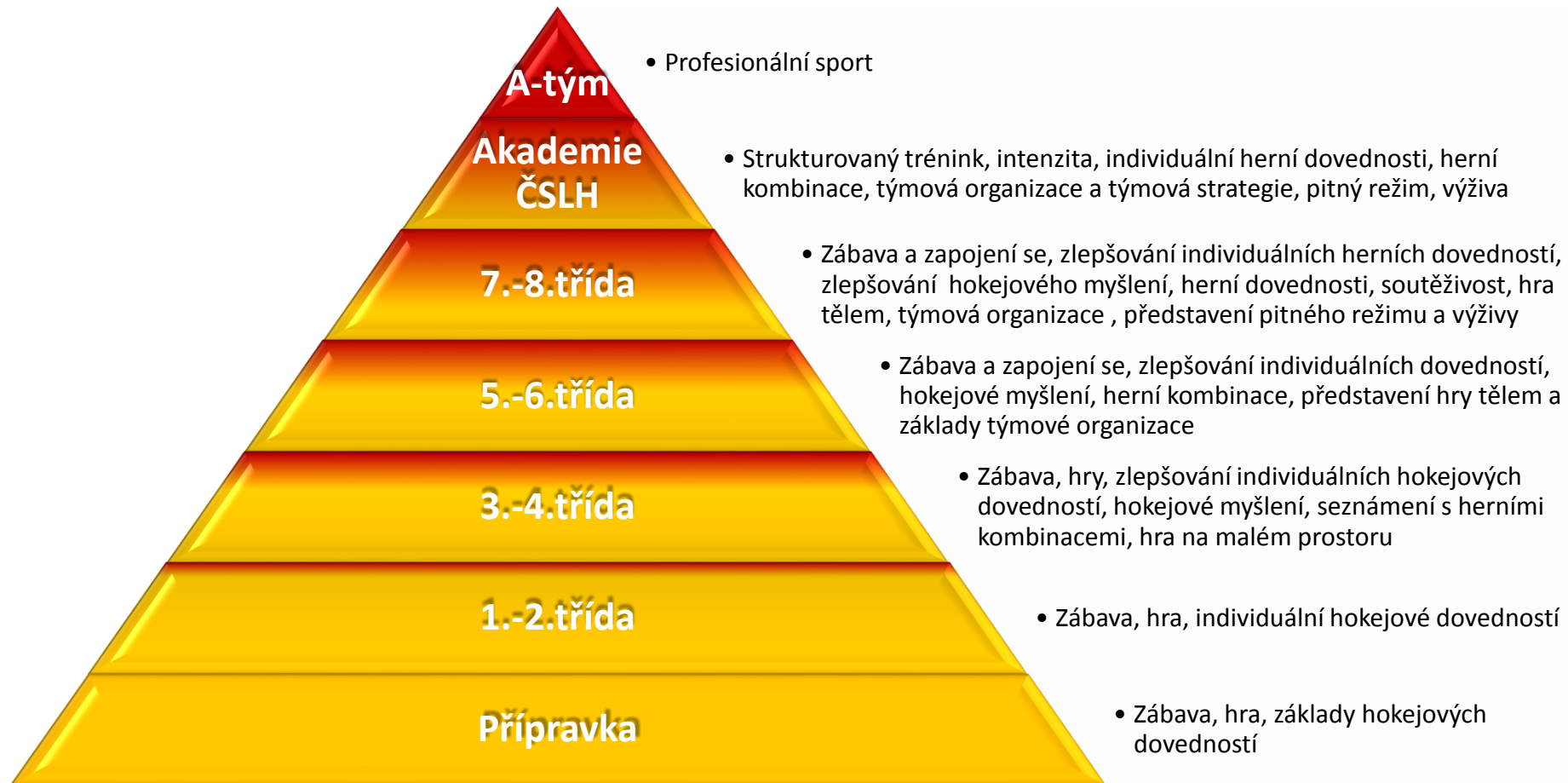


PŘEDPOKLAD PROGRESE A UČENÍ DOVEDNOSTÍ HRÁČŮ DUKLA JIHLAVA



- **INDIVIDUÁLNÍ HOKEJOVÉ DOVEDNOSTI**
 - BRUSLENÍ, KONTROLA KOTOUČE, STŘELBA A PŘIHRÁVÁNÍ, HRA TĚLEM, CHYTÁNÍ A BLOKOVÁNÍ STŘEL
- **HRA HOKEJ – HOKEJOVÉ MYŠLENÍ**
 - CO JE HOKEJ, HRY NA MALÉM PROSTORU, SEZNAMOVÁNÍ SE S PRAVIDLY
- **HERNÍ KOMBINACE**
 - ÚTOČNÉ, OBRANNÉ
- **TÝMOVÉ ORGANIZACE**
 - ORGANIZACE HRY DRUŽSTVA V ÚTOKU, ORGANIZACE HRY DRUŽSTVA V OBRANĚ, PŘESILOVÁ HRA, OSLABENÍ
- **STRATEGIE**
 - VEDENÍ UTKÁNÍ, ZMĚNA RYTMU HRY, TAKTIKA