**Nábor Dukla Jihlava - mládež**

**Vážení rodiče**,

Hokejový klub Dukla Jihlava pořádá nábor nových hráčů a hráček.

Začínáme v **úterý 30.září 2014 v 16:00** hodin na malé hale na ZS v Jihlavě.

**Nábor dětí probíhá celoročně** a můžete tedy začít kdykoliv

**Proč začít hrát lední hokej?**

„Hokej je nádherný kolektivní sport a nabízí mnoho příležitostí poznat nové kamarády a spřátelit se.“

Dalších důvodů je mnoho, naučím se bruslit, získám sílu, rychlost, vytrvalost, odolnost,

zlepším koordinaci a naučím se zvládat i mnoho dalších pohybových či sportovních aktivit.

Při tréninku a hře si užiji spoustu radosti i zábavy, učím se pravidlům fair-play i odpovědnosti.

**Hokej je zábava pro celou rodinu!**

**Pro koho je nábor určen?**

Nábor je určen všem začínajícím hokejistům a hokejistkám narozeným v ročnících 2006-2010,

**Co potřebuji?**

Potřebuji s sebou brusle, helmu (třeba i na kolo), rukavice (i zimní), případně hokejku.

Hokejovou výstroj je možné si vypůjčit.

**Organizace tréninku**

Děti se převlékají v kabině na zimním stadionu, na ledě jsou rozděleni do skupinek,

každé skupince se věnuje její trenér.

**Přiveďte děti k nám!**

**Nevadí že neumí bruslit, my je to naučíme!**

**Kdy?**

Každé úterý od 15:45 – 16:45 hodin na ZS v Jihlavě (malá hala)

Každou neděli od 8:30 – 9:30 hodin na ZS v Jihlavě (velká hala)

**Kontakt:**

Trenéři:

Josef Kolda – 604724656

Tomáš Dzurik – 731901843

Manager mládeže:

Mgr. Jiří Jungwirth – 731677702

[www.hcdukla.cz](http://www.hcdukla.cz)