

# Přijď se naučit bruslit!



**Přiveďte své dítě JEN TAK  
si zkusit zabruslit  
na Horáckém zimním stadionu  
pod dohledem  
kvalifikovaných trenérů**

**Kontakt:**

**Mgr. Jiří Jungwirth**

manažer mládeže

tel.: **731 677 702**

e-mail: [mladez@hcdukla.cz](mailto:mladez@hcdukla.cz)

**Josef Kolda**

trenér přípravy

tel.: **604 724 656**

e-mail: [josef.kolda@centrum.cz](mailto:josef.kolda@centrum.cz)

Více uvnitř

# Přijď se naučit bruslit!



## Je ti 4 až 10 let?

Neváhej, vezmi brusle, jakékoliv rukavice a helmu (stačí i zimní rukavice a cyklistická přilba) a přijď se **naučit bruslit !!!**

## Co ještě potřebuji?

Nic, ostatní si můžeš **půjčit**, až budeš potřebovat!

## Nevadí, že jsem na bruslích nikdy nestál?

Vůbec ne! Proto jsme tady, abychom tě to naučili.

**Poznáš:** Nové kamarády, nová místa

**Získáš:** sportovní dovednosti, fyzickou odolnost, naučíš se bruslit

**Další informace pro rodiče:** vaše dítě se může zúčastnit jakéhokoliv tréninku přípravy (více na [www.hcdukla.cz](http://www.hcdukla.cz) v sekci ROZPIS LEDU 1.+2. tř.)

- před 1. bruslením či po něm stačí kontaktovat **náborového specialistu** či trenéra 1.+2.tř. a ti vám rádi zodpoví dotazy a podají veškeré informace či provedou po stadionu a ukáží zázemí.

## Klub nabízí:

- každoroční zapůjčení výstroje
- sportoviště - 2 ledové plochy, malá tělocvična
  - moderní pomůcky
- pitný režim - spolupráce s Ondrášovkou
- profesionální trenéry

## Dále klub hradí:

- cestování na zápasy, dresy, štulpny, puky atd.
- tréninkový proces dle nenovější metodiky a přímo úměrný věku

Dukla Jihlava je jedním z 11 klubů v Česku se statusem **Akademie ČSLH**

Děti získávají nejen hokejové dovednosti, naučí se pracovat v kolektivu, jsou vedeny k odpovědnosti a řádu, budou si užívat radosti z vítězství, ale naučí se i přijímat prohry.

Kontakt: Mgr. Jiří Jungwirth tel.: 731 677 702 • Josef Kolda tel.: 604 724 656



# Přijď se naučit bruslit!



## Rozpis ledu:

[www.hcdukla.cz/rozpis\\_ledu.asp](http://www.hcdukla.cz/rozpis_ledu.asp)

tréninky 1. a 2. třídy

Plocha 1

Rozvrh obsazení

Strožický státní stadion - HC Dukla

| čas               | 6                  | 7                  | 8                  | 9                  | 10                 | 11                 | 12                 | 13                 | 14                 | 15                 | 16                 | 17                 | 18                 | 19                 | 20                 | 21                 | 22                 | 23                 | 24                 |
|-------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| pondělí<br>17.12. |                    |                    | ročník<br>1. třída | ročník<br>2. třída |                    |                    |                    | ročník<br>1. třída | ročník<br>2. třída | ročník<br>1. třída | ročník<br>2. třída | ročník<br>1. třída | ročník<br>2. třída | ročník<br>1. třída | ročník<br>2. třída | ročník<br>1. třída | ročník<br>2. třída | ročník<br>1. třída | ročník<br>2. třída |
| úterý<br>18.12.   | ročník<br>1. třída | ročník<br>2. třída | ročník<br>1. třída | ročník<br>2. třída | ročník<br>1. třída | ročník<br>2. třída | ročník<br>1. třída | ročník<br>2. třída | ročník<br>1. třída | ročník<br>2. třída | ročník<br>1. třída | ročník<br>2. třída | ročník<br>1. třída | ročník<br>2. třída | ročník<br>1. třída | ročník<br>2. třída | ročník<br>1. třída | ročník<br>2. třída | ročník<br>1. třída |
| středa<br>19.12.  | ročník<br>1. třída | ročník<br>2. třída | ročník<br>1. třída | ročník<br>2. třída | ročník<br>1. třída | ročník<br>2. třída | ročník<br>1. třída | ročník<br>2. třída | ročník<br>1. třída | ročník<br>2. třída | ročník<br>1. třída | ročník<br>2. třída | ročník<br>1. třída | ročník<br>2. třída | ročník<br>1. třída | ročník<br>2. třída | ročník<br>1. třída | ročník<br>2. třída | ročník<br>1. třída |
| čtvrtek<br>20.12. | ročník<br>1. třída | ročník<br>2. třída | ročník<br>1. třída | ročník<br>2. třída | ročník<br>1. třída | ročník<br>2. třída | ročník<br>1. třída | ročník<br>2. třída | ročník<br>1. třída | ročník<br>2. třída | ročník<br>1. třída | ročník<br>2. třída | ročník<br>1. třída | ročník<br>2. třída | ročník<br>1. třída | ročník<br>2. třída | ročník<br>1. třída | ročník<br>2. třída | ročník<br>1. třída |
| pátek<br>21.12.   | ročník<br>1. třída | ročník<br>2. třída | ročník<br>1. třída | ročník<br>2. třída | ročník<br>1. třída | ročník<br>2. třída | ročník<br>1. třída | ročník<br>2. třída | ročník<br>1. třída | ročník<br>2. třída | ročník<br>1. třída | ročník<br>2. třída | ročník<br>1. třída | ročník<br>2. třída | ročník<br>1. třída | ročník<br>2. třída | ročník<br>1. třída | ročník<br>2. třída | ročník<br>1. třída |
| sobota<br>22.12.  | ročník<br>1. třída | ročník<br>2. třída | ročník<br>1. třída | ročník<br>2. třída | ročník<br>1. třída | ročník<br>2. třída | ročník<br>1. třída | ročník<br>2. třída | ročník<br>1. třída | ročník<br>2. třída | ročník<br>1. třída | ročník<br>2. třída | ročník<br>1. třída | ročník<br>2. třída | ročník<br>1. třída | ročník<br>2. třída | ročník<br>1. třída | ročník<br>2. třída | ročník<br>1. třída |
| neděle<br>23.12.  | ročník<br>1. třída | ročník<br>2. třída | ročník<br>1. třída | ročník<br>2. třída | ročník<br>1. třída | ročník<br>2. třída | ročník<br>1. třída | ročník<br>2. třída | ročník<br>1. třída | ročník<br>2. třída | ročník<br>1. třída | ročník<br>2. třída | ročník<br>1. třída | ročník<br>2. třída | ročník<br>1. třída | ročník<br>2. třída | ročník<br>1. třída | ročník<br>2. třída | ročník<br>1. třída |

*„Pojď si s námi hrát a bavit se!“*  
Maskot Fanda



## Proč hrát hokej?

*Na ledě s kamarády je to lepší než doma sám!*

- kamarádi
- zábava
- turnaje
- úspěchy
- zdraví (vhodné i pro alergiky)
- celoroční program na ledě i mimo něj
- levnější než většina sportů

Kontakt: Mgr. Jiří Jungwirth tel.: 731 677 702

Josef Kolda tel.: 604 724 656

# Přijď se naučit bruslit!



**Kolik to stojí, když dám syna/dceru na hokej?**

Príspevky pro předškoláky jsou 1000 Kč na **CELÝ ROK**

Príspevky pro 1.+2. třídu 2000 na **CELÝ ROK**



## **DĚTI A RODIČE CO MILUJÍ HOKEJ!**

**Termín náboru:**

úterý 30.9.2014 v 16:00  
dále každé úterý či pátek  
v 15:45 hodin



Další informace získáte na adrese:  
[mladez@hcdukla.cz](mailto:mladez@hcdukla.cz)

Kontakt: Mgr. Jiří Jungwirth tel.: 731 677 702  
Josef Kolda tel.: 604 724 656

[www.hcdukla.cz](http://www.hcdukla.cz)

